



# Noi cambiamo.

## GIOVANI, VOLONTARI\* E PROTAGONIST\* NELLA PROMOZIONE DI UNA SESSUALITÀ CONSAPEVOLE

*finanziata dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'art. 12, comma 3, lett. d., legge 7 dicembre 2000 n. 383, anno finanziario 2012*

**Verona 18/19 gennaio, Roma 22/23 febbraio,  
Bologna 15/16 marzo, Napoli 12/13 aprile  
2014**

### **Il Progetto**

Il progetto **Noi cambiamo. GIOVANI, VOLONTARI\* E PROTAGONIST\* NELLA PROMOZIONE DI UNA SESSUALITÀ CONSAPEVOLE** vuole attivare un processo di empowerment per la crescita di socie e soci Arcigay sia come persone che come attivisti/e - operatori/operatrici della salute e del benessere, al fine di cambiare il proprio ambiente sociale e politico, per migliorare la qualità della vita delle altre persone.

Il percorso vuole rispondere a precise esigenze formative:

- 1) La necessità di rinforzare le conoscenze e fornire strumenti specifici sui temi della **prevenzione dell'infezione da HIV e delle ITS e del superamento dello stigma verso le persone HIV+**.
- 2) Investire sulle **relazioni tra volontari e volontarie** affinché possano:
  - diffondere un cambiamento culturale basato sull'uguaglianza, l'accoglienza, la non discriminazione e l'inclusione sociale;
  - acquisire conoscenze sulla pluralità di comportamenti sessuali, ed utilizzarle per la proposizione di modelli positivi che tendano al cambiamento sociale;
  - dotarsi di strumenti che tengano conto del naturale turn-over che si verifica nei gruppi in cui l'adesione è temporanea, al fine di permettere il trasferimento continuo di know-how e buone prassi;
  - garantire il funzionamento dei gruppi di pari, indipendentemente dalla propria composizione.

### **Gli obiettivi**

- condividere un linguaggio comune dell'Associazione, fondamentale per confrontarsi e implementare politiche di promozione della salute omogenee e informate;
- rafforzare una rete di referenti salute su tutto il territorio nazionale, in grado a loro volta di fare rete sui propri territori tra tutti i circoli dell'associazione;
- promuovere il miglioramento degli interventi di promozione della salute rivolti alle persone LGBTQI, dunque ai beneficiari ultimi della formazione;
- implementare il livello di consapevolezza, motivazione e soddisfazione nel lavoro di volontariato e attivismo;
- acquisire competenze specifiche per la creazione, gestione, implementazione e strutturazione dei gruppi salute, giovani, accoglienza e confronto.

### **Il percorso formativo**

I quattro laboratori del progetto si articolano in un **percorso progressivo**: ogni laboratorio è pensato per essere il conseguente sviluppo della formazione che lo ha preceduto. In questo modo, la proposta di temi e attività può crescere progressivamente di intensità e si possono conseguire obiettivi più avanzati.

**Il gruppo di partecipanti sarà lo stesso nel corso dei quattro mesi**, in modo da costruire la fiducia per sviluppare una rete che lavori sui temi dell'attivismo, della salute e della prevenzione.

### **A chi è dedicato**

Sarà garantita la partecipazione ad un numero massimo di 30 partecipanti, soci\* di Arcigay.

Sarà data priorità nella valutazione delle candidature ai coordinatori di gruppi giovani o delegati giovani dei comitati territoriali, e in subordine soci\* di Arcigay, che già operano nei territori in servizi che prevedono la relazione con l'Altro, intenzionat\* a lavorare sulle tematiche della salute, del benessere, delle sessualità, etc

**Ogni comitato territoriale deve individuare un\* referente che assicuri la propria partecipazione all'intero percorso poiché ciascun laboratorio è propedeutico al successivo.** È data tuttavia a ciascun comitato territoriale la facoltà di indicare dei nomi per eventuale necessaria sostituzione, ma sempre nell'ottica di garantire una continuità al percorso per il comitato.

### **Metodologia**

Questo progetto ha l'obiettivo di integrare la formazione alla persona con la formazione all'attivista.

La **formazione alla persona** si occupa dell'individuo nella sua pienezza identitaria e mira ad accrescere la consapevolezza personale necessaria per l'accoglienza e per fare l'attivista.

La **formazione all'attivista/operator\*** fornisce strumenti pratici per affrontare le criticità del lavoro in Associazione.

Sono utilizzate attività di educazione non formale, giochi di gruppo, tecniche di bioenergetica e di relazione emotiva e corporea, testi letterari e canzoni, attività di confronto. Ogni modulo formativo prevede un momento di condivisione e un momento di lezione per definire i contenuti e gli strumenti pratici da esportare nei territori.

**Ogni laboratorio si compone di 13 ore di formazione, strutturate secondo questi orari:**

#### **Sabato**

9.30 – 13.30

15.00 – 20.00

22.00 – 23.30

#### **Domenica**

9.30 – 13.30

### **Come iscriversi**

**La scadenza delle iscrizioni è giovedì 9 gennaio 2014.**

Per iscriversi è necessario compilare il **modulo di iscrizione** che si trova in allegato alla mail, accompagnato da una lettera di sostegno del proprio Comitato di appartenenza, firmata dal presidente del Comitato stesso.

Ogni Comitato può inviare richieste di partecipazione per **una sola persona**.

Si può inviare la richiesta di partecipazione all'intero progetto anche per una seconda persona (riserva), che sarà integrata nel gruppo, se non si raggiunge il numero massimo di partecipanti.

**I moduli di iscrizione vanno inviati all'indirizzo [progettogiovani.arcigay@gmail.com](mailto:progettogiovani.arcigay@gmail.com)**

### **Vitto e alloggio**

Vitto e alloggio saranno offerti gratuitamente a tutti i/le partecipanti che risiedono oltre 50 km dalla sede dei laboratori formativi.

### **Rimborsi spese di viaggio**

Le spese di viaggio saranno rimborsate ai/alle partecipanti che ne faranno richiesta in presentazione delle pezze giustificative d'appoggio della somma effettivamente pagata, inviate ENTRO 4 mesi dalla ricezione del materiale (completo di tutti i documenti originali) alla sede del nazionale.

Ai/alle partecipanti si richiede di organizzare il proprio viaggio nel modo più economico (sconti per studenti, giovani, offerte speciali, etc.). Ogni spesa di viaggio per la quale si chiede rimborso dovrà essere preventivamente approvata da Arcigay.

In considerazione dei **vincoli economici posti dal progetto**, invitiamo tutti/e i/le partecipanti a prendere visione delle **modalità di viaggio che vengono suggerite per contenere i costi**.

Per viaggi dalla residenza alla sede della formazione:

-> fino a 200km: si consigliano treni regionali, regionali veloci, o intercity

-> da 200 e fino a 500km: si consigliano treni AV (Freccie o Italo)

-> oltre 500km: si permette l'uso dell'aereo

E' ammessa la possibilità di **utilizzare un mezzo diverso (o una classe più alta) da quello previsto** per quella fascia **solo se si comprova l'eventuale prezzo più basso**.

*Esempio: Bologna-Firenze (80km), la regola prevedrebbe il treno regionale; se trovo un treno AV che costa meno del prezzo del regionale per quella tratta posso andare in AV, stampo il prezzo del regionale e quello mi comprova che ho utilizzato il mezzo più economico. Stesso ragionamento tra treni AV e aereo sotto i 500km.*

## **Il calendario**

### **Laboratorio 1 | Verona, 18-19 gennaio 2014**

#### **Queer e ora**

**Comprendere, definire, comunicare, accogliere generi, orientamenti, pratiche e relazioni sessuali e affettive**

#### *Tem*

Identità sessuale, erotica, affettiva e amorosa; parlare di sesso e sessualità; decostruzione del genere; definire le identità di genere e gli orientamenti sessuali; riconoscere il maschilismo e le regole eteronormative; transessualità, transgenderismo e corpi differenti; comunicare le identità arcobaleno all'esterno; comunicare le pratiche sessuali; relazioni non convenzionali; stereotipi del linguaggio; pregiudizi e discriminazioni legate a sessuofobia, omofobia e transfobia interiorizzate; HIVfobia; azioni di promozione di sessualità consapevole e campagne di comunicazione.

### **Laboratorio 2 | Roma, 22-23 febbraio 2014**

#### **Sulla pelle**

**Promozione del benessere per le persone LGBTQI: strumenti di conoscenza per la prevenzione dell'HIV, delle infezioni a trasmissione sessuale e dello stigma HIV**

#### *Tem*

Informazioni e conoscenze su ITS e HIV/AIDS; storia dell'HIV e del doppio stigma nella comunità LGBTQI; minority stress, omofobia e HIVfobia; il quadro epidemiologico di fondo: perché gli MSM e le persone trans MtF si infettano di più; accesso al test HIV; strategie di prevenzione e terapie; vivere con HIV; la gestione comunitaria e interpersonale della sierodiscordanza e dello stigma HIV.

### **Laboratorio 3 | Bologna, 15-16 marzo 2014**

#### **Oltre i confini**

**Superare il proprio punto di vista, accogliere positivamente: buone pratiche di comunicazione e di prevenzione e counselling sulla salute**

#### *Tem*

Tecniche di comunicazione assertiva; gestione della relazione nei contesti di accoglienza; esperienze e buone pratiche di associazioni di lotta all'HIV estere; safer sex e negoziazione dell'uso del preservativo; TasP - trattamento preventivo anti-retrovirale; avviare e gestire un servizio di testing HIV community-based; elaborazione pratica di progetti di prevenzione; comunicare il safer sex nel campaigning e fare attività di prevenzione sul campo.

### **Laboratorio 4 | Napoli, 12-13 aprile 2014**

#### **La comunità Arcobaleno**

**Il gruppo come strumento di attivismo del benessere, della salute e delle diversità**

#### *Tem*

Acquisire strumenti di motivazione al volontariato; migliorare le capacità di coinvolgimento e di responsabilizzazione dei volontari e delle volontarie; metodi per la riduzione del turn-over; utilizzare lo strumento del piccolo gruppo per accogliere le differenze e motivare a fare attivismo; accrescere la consapevolezza delle dinamiche di gruppo, dei conflitti e della delega; passare dalla relazione all'azione in contesti associativi; gestire un gruppo; rielaborare il percorso formativo.

*Lo staff del progetto*

**Ariberto Vergnani**, responsabile progetto

**Matteo Ricci**, coordinatore formazione

**Michele Breveglieri**, responsabile nazionale salute Arcigay

**Fabrizio Sorbara**, responsabile nazionale giovani Arcigay