



People have the power!

Sviluppare il self empowerment dei volontari per la vitalità di Arcigay

Iniziativa ai sensi dell'art. 12, comma 3, lett. D della legge del 7 dicembre 2000, n. 383 - Direttiva 2011

# alla luce del sole

*Strumenti di consapevolezza su comunicazione, assertività e conflitti*  
**Milano, 15/17 febbraio 2013**

“Alla luce del sole” è il secondo dei quattro laboratori del Progetto Arcigay “People have the power!”, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ed è rivolto a socie e soci Arcigay che operano nei Comitati territoriali in servizi o gruppi che prevedono la relazione con l'Altro. Si concentrerà su alcuni aspetti necessari alla relazione interna alle associazioni di volontariato e all'attivismo: **l'assertività nei gruppi e la comunicazione efficace come strumento di gestione dei conflitti.**

## **Spazi e tempi del laboratorio**

**Dove** UNA Hotel TOCQ

Via Alessio di Tocqueville, 7  
20154 Milano

**Inizio** sabato 16 febbraio ore 09.00

**Fine** domenica 17 febbraio ore 13.30

**È necessario partecipare all'intero laboratorio.**

Scadenza iscrizioni: giovedì 7 febbraio 2013

## **Introduzione**

La capacità di sviluppare e mantenere relazioni potenzianti rappresenta sempre di più una necessità per orientarsi con forza e determinazione al raggiungimento degli obiettivi, sia singolarmente che all'interno di un gruppo. È quindi fondamentale per Arcigay ispirarsi, diffondere, credere e fare credere **nel confronto e nella cooperazione tra le persone che la compongono.**

Il confronto e la cooperazione devono essere percepiti come strumenti concreti per “fare la differenza” ed eccellere. I limiti delle associazioni sono rappresentati dai limiti delle persone che ne fanno parte.

Conoscere e gestire le dinamiche della comunicazione efficace permette di costruire **un ambiente in cui le diversità dei singoli vengono viste come ricchezza e non come limite.** Si abbandona quindi una realtà in cui il conflitto, mal gestito, funziona da ostacolo e se ne crea una nuova fondata sulla comprensione e sulla piena assunzione della responsabilità di ogni componente dell'associazione rispetto ai risultati.

## Obiettivi

- Stimolare la consapevolezza del proprio agire in relazione all'agire altrui: l'influenza reciproca.
- Definire conflitto e accordo: riconoscere e scegliere cosa e come perseguire.
- Conoscere ed apprendere le componenti della comunicazione efficace: uno strumento per arrivare ai risultati collaborando.

## Metodologia

Sono utilizzate attività di educazione non formale che mettono in gioco le sfere **cognitiva**, **emotiva** e **corporea**. Nel corso del laboratorio ci saranno anche momenti di lezione sui contenuti e di condivisione guidata per mettere in rete le esperienze. Data la struttura delle attività, sarà necessario partecipare all'intero laboratorio. Inoltre la formula è residenziale per favorire lo scambio di competenze e la conoscenza reciproca nei momenti informali.

## Iscrizioni

**La scadenza delle iscrizioni è giovedì 7 febbraio 2013**

Per iscriversi è necessario compilare il **modulo di iscrizione** – contenente alcune domande sui dati anagrafici, sull'esperienza associativa, sulle motivazioni e sull'autovalutazione delle competenze – che si trova in allegato alla mail, accompagnato da una lettera di sostegno del proprio Comitato di appartenenza, firmata dal presidente del Comitato stesso.

Ogni Comitato provinciale può inviare richieste di partecipazione per una prima persona come titolare e per ulteriori persone come riserve. **Se alla scadenza non è stato raggiunto il numero massimo di partecipanti, le riserve saranno integrate nel gruppo di partecipazione.**

*I moduli di iscrizione vanno inviati all'indirizzo [ecademy@arcigay.it](mailto:ecademy@arcigay.it)*

## Costi

Vitto e alloggio saranno offerti gratuitamente a tutti i partecipanti. Le spese di viaggio saranno rimborsate ai partecipanti che ne faranno richiesta in presentazione delle pezze giustificative d'appoggio della somma effettivamente pagata. Ai partecipanti si richiede di organizzare il proprio viaggio nel modo più economico (sconti per studenti, giovani, offerte speciali, etc.). Ogni spesa di viaggio per la quale si chiede rimborso dovrà essere preventivamente approvata da Arcigay.

## Questionario di verifica

Sarà predisposto un questionario di chiusura per una valutazione delle attività ed una autovalutazione da parte dei/delle partecipanti.

## Il Progetto

*"Alla luce del sole"* è il secondo dei quattro laboratori del Progetto Arcigay *"People have the power!"*, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Il progetto *"People have the power!"* vuole attivare un processo di empowerment per la crescita di socie e soci Arcigay come persone, e di conseguenza come operatrici e operatori che si relazionano verso l'Altro, acquisendo competenze sulle proprie vite, al fine di cambiare il proprio ambiente sociale e politico, per migliorare la qualità della vita delle altre persone.

Il percorso di formazione si sviluppa per tre mesi attraverso quattro laboratori indipendenti che seguiranno un cammino ideale che, partendo dall'individuo (1° laboratorio), si dirigerà all'esterno attraverso la comunicazione con l'Altro (2° laboratorio), le dinamiche di gruppo (3° laboratorio) e la prospettiva associativa e di comunità (4° laboratorio).

PEOPLE  
*have*  
THE POWER



Il calendario completo del progetto

**Pisa, 18/20 gennaio 2013**

**ROSA O AZZURRO**

*Strumenti di formazione sulle identità, sui generi, sulle sessualità*

**Milano, 15/17 febbraio 2013**

**ALLA LUCE DEL SOLE**

*Strumenti di consapevolezza su comunicazione, assertività e conflitti*

Scadenza iscrizioni: 7 febbraio

**Salerno, 15/17 marzo 2013**

**L'UNIONE FA LA FORZA**

*Vivere e lavorare in gruppo*

Scadenza iscrizioni: 7 marzo

**Bologna, 5/7 aprile 2013**

**DIREZIONE COMUNITÀ**

*Strumenti per la gestione dei gruppi Arcigay e per la messa in rete delle esperienze*

Scadenza iscrizioni: 29 marzo

*Lo staff del progetto Arcigay "People have the power"*

**Ariberto Vergnani**

**Lisa Lucchini**

**Matteo Ricci**